



¿QUÉ ES Y CÓMO FUNCIONA AL LEYDY'S STYLE?

Leydy's Style o **Al estilo de Leydy**, se incluye dentro de la serie **Secretos de Bailes Cubanos**. Es un programa donde pasarás de creer que no puedes "bailar como los cubanos", a ser parte activa de tu aprendizaje. Yo estoy para ayudarte y darte las herramientas para que crees tu propio estilo.

Está basado en el **proceso del Diamante**, el mineral más bello y popular que tiene su mayor valor en sus imperfecciones porque es la única forma de reconocerlos. Por tanto se trata de ser tu misma, de gobernar y domar lo que haces, pero invencible, inalterable e irrompible tal diamante con tus detalles únicos y propios.

El diamante necesita **Tiempo, Profundidad y Fuego, en nuestro terreno Constancia, Dedicación y Actitud**. Todo dependerá del compromiso de responsabilidad que generes sobre todo contigo misma y que te asegures de disfrutar del proceso al máximo. Podrá contar con mi acompañamiento, mis conocimientos y mi tiempo.

Soy **Leydy Monzón, bailarina en activo** con más de 20 años de experiencia. **Licenciada en Danza** por el Instituto Superior de Arte de Cuba y **Especialista en Danzas y Bailes Cubanos**.

Además de mi nombre, en su traducción del inglés, **este programa representa mi propio estilo**, y no solamente de baile, sino **mi manera y forma de abordar la enseñanza donde mi prioridad es que el alumno aprenda. Para eso uso una didáctica** de clases enfocada a **asimilar, transformar y hacer tuyos los conocimientos**. Esa es mi forma de hacer las cosas.



¿CÓMO FUNCIONA EL LEYDY'S STYLE? 🖱️

Lo mejor de este programa es la forma de trabajo.

Mi misión es ayudarte a descubrir, desarrollar y potenciar tu estilo, tu forma particular de expresión. Adaptar a ti el aprendizaje de los diferentes bailes cubanos, sus características, como te voy a develar en este programa que funciona de la siguiente manera.

✓ **Se crea la burbuja.**

Grupos cerrados y reducidos donde poder realizar un **trabajo personalizado** y dar la **atención específica** a cada necesidad individual. Esto también garantiza que sea un grupo seguro para la salud en los tiempos que corren.

✓ **Organizamos un programa de clases "a medida"**

A partir del **consenso grupal**, seleccionamos el tema y la cantidad de clases por módulo. Esto nos permite elaborar un **programa variado**, abarcar **varios estilos**, y **cubrir los intereses de todas**.

✓ **Conformamos un programa flexible** de **5 módulos** estructurado en **12 sesiones** presenciales de **1h 15 min una vez por semana**.

✓ **Se adapta a cualquier nivel** e incluye un **contenido** variado y **aplicable** sea cual sea la fase en que te encuentres.

MÓDULO 1

Rumba

Recursos de rumba yambú-guaguancó (estilo, brazos, pasos, etc)

MÓDULO 2

Bailes populares

Mambo, Chachacha (tropicana/cabaret)

MÓDULO 3

Afrocubano

Pasos básicos enfocados al social.

MÓDULO 4

Son cubano

Estilos y variantes de la gestualidad tradicional y moderna

MÓDULO 5

Reggaeton

Como aspecto general, en cada módulo se trabaja el **Movimiento** corporal de torso, brazos, giros, saltos. La **Coordinación** y control del cuerpo. Los **Pasos básicos de cada género, sus variantes** y combinaciones. La **Rítmica y tiempos** para desarrollar un sentido correcto del movimiento. Así como la **Relación ritmo, cuerpo y movimiento**, unido a la **Gestualidad y expresividad**.

Mi recomendación

Si quieres hacer de este programa algo verdaderamente especial, te recomiendo compartirlo con tus amigas o conocidas. Es una gran oportunidad para pasar el rato juntas, aprovechar para verse, hacer clase y crear lindos recuerdos. No importa que no tengan un mismo nivel o relativamente igual, el estar juntas les ayudará a avanzar y será más provechosa para todas.

¿PREPARADA PARA POTENCIAR TU BAILE Y DARLE UN GIRO DE 180°?

Todas las personas no son iguales, no aprenden de igual manera, cada una lleva su tiempo de comprensión, captación, en fin su propio proceso.

Durante años como profesora en escuelas, festivales y eventos varios, **entre el público adulto interesado en aprender los estilos de bailes cubanos**, sin importar el país, **existe un factor común**: Conocer el origen de cada movimiento.

Esto a su vez unido a la necesidad de:

1. **Tener seguridad en sus pasos**
2. **Sentirse confiados al bailar**
3. **Entender y aprender a controlar cada movimiento.**

También he conocido dos tipos de alumnos, que como mismo en la vida, a la hora de comenzar a bailar se plantean dos caminos: el rápido donde pierdes el paisaje y los detalles del recorrido y el que no lo es, pero sabes que llegarás y prefieres disfrutar el viaje. **Estos dos tipo de alumno les denomino él/la Banalista y él/la Sapiens.**

Banalista: copia y reproduce un sin fin de pasos predeterminados mediante coreografías, es fan de youtube, añadiendo dosis de “estilo del profesor” pero cuando está solo no halla momento de utilizar lo que “sabe” repitiendo lo mismo una y otra vez. Cree que domina el baile a la perfección. Cualquier lugar o música es apropiado para hacer gala de “toodo” lo que sabe perdiendo la perspectiva de qué es interesante. Esto te puede dar resultados a muy corto plazo, pero terminarás como la Torre de Pisa, al igual que esta, tendrás unos cimientos débiles en un subsuelo inestable.

Sapiens: tiene una esencia transformadora. Reconoce que se enfrenta a un mundo desconocido. Sabe definir sus necesidades. Se interesa por conocer el qué, el cómo, y el por qué de lo que hace. **Está dispuesto a aprender y entiende que debe adaptar su cuerpo y su mentalidad para llegar a ser un buen bailaror** y por supuesto, una excelente pareja de baile.

Además de dedicarle tiempo, lo que más requiere es ponerle ganas. Llegar a proyectar el baile que parte de ti, ser el creador de tus movimientos, saber cuidar los detalles, no es cosa de tres días, pero si algo que podrás disfrutar sobre todo cuando aprendes sentirte bien y seguro de lo que haces.

Este programa SI es para ti si quieres:

- **Aprender** paso a paso.
- **Perfeccionar** o Desarrollar tu técnica y movimiento.
- **Corregir** errores de base.
- **Entender** lo que haces y cómo bailas.
- **Dominar** los pasos y sus combinaciones.
- **Conectar** con la parte escondida de tu naturaleza.

Este programa NO es para ti si quieres:

- Ir con prisas sin disfrutar la experiencia de un buen aprendizaje.
- Olvidarse de los detalles, la técnica y los básicos para un buen estilo.
- Copiar y reproducir secuencias de pasos sueltos.
- Tener resultados al día siguiente sin dedicar tiempo.
- Obtener reconocimiento sin admitir que necesitan formación.
- Adaptarse a la evolución del baile y el trabajo en grupo.

¿QUÉ PODRÁS MEJORAR GRACIAS A ESTE CURSO?

- ✓ **Conectar** tu cuerpo con el ritmo y el movimiento.
- ✓ **Mejorar** tu proyección individualmente
- ✓ **Aprender** a sentirte, percibirte, conocerte y manifestarte libremente.
- ✓ **Confiar** en tus pasos y ganar seguridad.
- ✓ **Sentir** el placer de entender tu cuerpo, descubrir movimientos con la seguridad de dominarlo.
- ✓ **Crear** Bases Sólidas para desarrollar un estilo personal y conviértete en una excelente bailador

¿QUÉ NECESITAS PARA COMENZAR?

Sólo necesitas **tener ganas de vivir la transformación**, pero no nos engañemos, si buscas resultados necesitarás dedicación. Unos cuantos minutos al día, además de nuestros encuentros, te ayudará mucho a avanzar. **El tiempo del proceso lo determina la actitud.**

Estaremos en constante comunicación, contestando a tus preguntas, trabajando juntas mano a mano.

Como Harry Potter, es hora de traspasar el muro con decisión y llegar al andén 9 ¾ y empezar el nuevo camino de tu aprendizaje.

¡Cómo te sientas al bailar, es lo que hará tu nivel!

¿POR QUÉ DEBES TOMAR ACCIÓN?

Porque disfrutarás de

Curso completo de Bailes Cubanos en 5 módulos

12 sesiones, de 1h 15 min por semana

+ 2h en Bonus Regalo.

BONO 1

Masterclass Cabaret Cubano, Gestualidad y movimiento sensual

BONO 2

Masterclass Timba fusión - Secuencia avanzada de pasos

**TIENES TODA ESTA OFERTA AHORA POR MENOS
DE LA MITAD DE SU VALOR**

Valor Total 299,00 €

Ahora por sólo

90 €

QUIERO MI PLAZA



Te garantizo calidad, maestría y profesionalidad.

Si no quedas conforme dentro de los primeros 7 días, **no te preocupes pues te devuelvo el 100 % de tu dinero.** Simplemente escribes al email de soporte info@casacuba.es con los datos con los que te hayas inscrito y cómo quieres que te haga la devolución.

Casa Cuba, CIF B07055244: Joan Martí 72 1º 3ª 08830 Sant Boi de Llobregat - Barcelona